**КУРСЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ МКУ «УПРАВЛЕНИЕ**

**ПО ДЕЛАМ ГО ЧС Г. ВОРОНЕЖА»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Учебный материал для проведения ежегодного инструктажа по действиям в ЧС работающего населения городского округа город Воронеж, *расположен на официальном сайте администрации городского округа город Воронеж*** [***http://www.voronezh-city.ru/***](http://www.voronezh-city.ru/)***в разделе «Управление по делам ГО ЧС сообщает»***

Примерная программа ежегодного инструктажа по действиям в ЧС работающего населения городского округа город Воронеж скорректирована в соответствии с изменениями, внесенными в законодательство Российской Федерации, в нормативные и правовые документы Воронежской области, городского округа город Воронеж.

Размещена на официальном сайте администрации городского округа город Воронеж в разделе «Управление по делам ГО ЧС сообщает». Согласно данной программе вопросы инструктажа по действиям в ЧС следующие:

| **№**  **п/п** | **Примерный перечень учебных вопросов** | **Время\*** |
| --- | --- | --- |
| 1 | Характерные особенности опасностей военного характера. Актуальные риски для населения городского округа город Воронеж в условиях военного конфликта. Действия населения города при возникновении опасностей военного характера. |  |
| 2 | Актуальные риски при возникновении ЧС в организации, а также потенциально опасные и химически опасные производства в районе местоположения организации. |  |
| 3 | Порядок действий работника организации при получении единого сигнала оповещения «Внимание всем!», информационного сообщения о возникшей опасности на территории города в рабочее время. Приложение «МЧС России», пуш-уведомления. |  |
| 4 | Порядок доведения до работников организации информации о возможной опасности возникновении ЧС на территории организации, а также на территории района местонахождения организации.  Способы доведения информации об опасностях военного характера, установленные в организации. |  |
| 5 | Способы защиты работников организации от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности организации.  Способы защиты работников организации от опасностей военного характера. |  |
| 6 | Возможные действия работника организации на рабочем месте, которые могут привести к аварии (катастрофе), пожару в организации и т.д. |  |
| 7 | Порядок действий работников организации при ЧС, связанной с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ (АХОВ).  Симптомы отравления АХОВ, используемых на территории городского округа город Воронеж. |  |
| 8 | Средства индивидуальной защиты для населения – сокращенно СИЗ. |  |
| 9 | Правила оказания первой помощи себе и пострадавшим в условиях ЧС и при возникновении опасностей военного характера. Понятие «тактическая медицина» и её значение в современных условиях. |  |

*\* Общее время, отводимое на проведение инструктажа по ЧС, определяет руководитель организации.*

**ВОПРОС № 1. Характерные особенности опасностей военного характера. Актуальные риски для населения городского округа город Воронеж в условиях военного конфликта. Действия населения города при возникновении опасностей военного характера.**

**К актуальным рискам для населения города Воронежа относятся:**

-непосредственное воздействие обычных средств поражения на организм человека;

-последствия применения противником оружия массового поражения, радиационные и химические поражения, инфекционные заболевания;

-воздействие на организм человека иными другими средствами поражения.

В случае вооруженной агрессии против России и с массированным применением высокоточного оружия на территории города может быть поражена значительная часть важных, в том числе потенциально опасных, объектов тыла, могут возникнуть многочисленные очаги разрушений, завалов, пожаров, нарушена транспортная инфраструктура, системы государственного управления, связи, жизнеобеспечения населения, устойчивость функционирования топливно-энергетического комплекса города и экономического потенциала в целом.

**Рекомендации населению городского округа город Воронеж**

**при возникновении опасностей военного характера.**

Для населения города Воронежа предназначены УКРЫТИЯ - это сооружение, обеспечивающее защиту от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, а также от поражения обломками строительных конструкций и обрушения многоэтажных зданий.

-Укрытиями являются подвалы административных и жилых зданий, подземные переходы, подземные паркинги и стоянки, любое подземное пространство города.

-Если Вы при возникшей опасности остались дома, а не пошли в укрытие: безопасной считается внутренняя комната с несущими стенами. Необходимо сесть или лечь на пол у стены: чем ниже находится человек, тем больше шансов не получить ранение. Нельзя находиться напротив окон или у внешних стен, т.к. можно получить ранение от вторичных поражающих элементов (осколков стекла, обломков конструкций зданий).

-Если вы оказались на улице: защитным сооружением для вас является любое подземное пространство города

-Если вы находитесь в общественном месте, например, в магазине, в гостинице, в парикмахерской, в спортивном комплексе, в любой организации, то строго выполняйте рекомендации работников организации, следуя к месту укрытия,

-Если рядом нет укрытия сразу ложитесь на землю и закрывайте голову руками, чтобы снизить вероятность ранения осколками.

**Не подходят для укрытия населения:**

-подъезды зданий, различные пристроенные сооружения;

-места под любой техникой (например, под грузовиком или под автобусом);

-нельзя прятаться снаружи под стенами зданий, т.к. от взрывной волны сверху может падать множество осколков стекла и есть большой риск завалов.

После получения информации об отбое опасности, оставляя место укрытия, не теряйте бдительности!\*

Все ваше внимание должно быть сконцентрировано на дороге! Не поднимайте с земли незнакомых вам предметов и следите за детьми и подростками! Боевые элементы могут взорваться от малейшего движения или прикосновения к ним!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* самостоятельно в организации!!!

*Разрабатываются вопросы, связанные с актуальными рисками, возникающими для работников организации в условиях военного конфликта.*

*Работники должны быть ознакомлены с:*

*- возможными рисками военного характера для работников организации;*

*- правилами действий работников организации при возникновении опасностей военного характер.;*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**ВОПРОС № 2. Актуальные риски при возникновении ЧС в организации, а также потенциально опасные и химически опасные производства в районе местоположения организации.**

Защита населения и территорий в РФ на мирное время обеспечивается единой государственной системой предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций – сокращенно РСЧС.

Практические направления деятельности РСЧС определены в постановлении Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 **«О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»** (ред. от 17.01.2024)**.**

В городском округе город Воронеж, а также в организациях, расположенных на территории города Воронежа, система РСЧС действует на двух уровнях, **муниципальном и объектовом**.

РСЧС состоит из функциональных и территориальных подсистем.

***Территориальные подсистемы РСЧС*** создаются в субъектах РФ для предупреждения и ликвидации ЧС в пределах их территорий и состоят из звеньев, соответствующих административно-территориальному делению этих территорий. На территории Воронежской области создана и функционирует **Воронежская территориальная подсистема РСЧС (сокращённо ВТП РСЧС).**

В городском округе город Воронеж создано и функционирует – **Воронежское городское звено Воронежской территориальной подсистемы РСЧС** – сокращенно **ВГЗЧС**, которое состоит из соответствующих органов управления, а также организаций, участвующих в мероприятиях по предупреждению и ликвидации ЧС и жизнеобеспечении населения городского округ город Воронеж.

На территории организации действует объектовое звено ВГЗЧС.

**РСЧС на всех уровнях состоит из:**

* **органов управления, которые подразделяются на:**

- *координационные органы* - комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности, безопасности людей на водных объектах - **КЧС и ОПБ;**

- *постоянно действующие органы управления* - органы управления муниципальных образований и организаций, а также должностные лица, специально уполномоченные на решение вопросов в области ГО ЧС;

- *органы повседневного управления* - единые дежурно-диспетчерские службы муниципальных образований, дежурно-диспетчерские службы организаций или должностные лица, на которых возложены их обязанности.

* **сил и средств предупреждения и ликвидации ЧС,** которые непосредственно служат инструментом защиты населения и территорий от негативных последствий, которые могут возникнуть при ЧС, катастрофах и стихийных бедствиях.
* **резервов финансовых и материальных ресурсов**, которые могут быть при необходимости использованы для защиты населения и территорий от ЧС.

**В настоящее время в Воронеже органами управления ВГЗЧС являются:**

* *координирующий орган управления ВГЗЧС* – КЧС и ОПБ городского округа город Воронеж. Председатель - глава городского округа город Воронеж Петрин Сергей Андреевич.
* *постоянно действующий орган управления ВГЗЧС –* МКУ «Управление по делам ГО ЧС г. Воронежа». Руководитель - Хомук Сергей Иларионович, является заместителем председателя КЧС и ОПБ городского округа город Воронеж.
* *орган повседневно управления ВГЗЧС* – ЕДДС города Воронежа, является структурным подразделением МКУ «Управление по делам ГО ЧС г. Воронежа». Начальник Морозов Борис Николаевич.
* самостоятельно в организации!!!

*Разрабатываются актуальные риски возникновения ЧС для организации в соответствие с наличием в районе расположения организации потенциально опасных и химически опасных производств.*

*Работники должны быть ознакомлены с:*

*- возможными ЧС природного и техногенного характера, возникновении которых, возможно в районе расположения организации;*

*- потенциально опасными и химически опасными производствами в районе расположения организации;*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Вопрос № 3. Порядок действий работника организации при получении единого сигнала оповещения «Внимание всем!», информационного сообщения о возникшей опасности на территории города в рабочее время. Приложение «МЧС России», пуш-уведомления.**

**Единый сигнал оповещения «Внимание всем!».**

Принят в системе гражданской обороны в мае 2021 года для оповещения населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, дает возможность сразу привлечь внимание всего населения города для последующей передачи информационных сообщений о возникшей опасности. Сигнал подаётся с использованием аппаратуры оповещения, путём трансляции звука электросирены С- 40. При подаче сигнала, сирены работают в непрерывном режиме 11 циклов, что по времени составляет 2 мин 45 с, таким образом, продолжительность подачи единого сигнала оповещения «Внимание всем!» также составляет **2 мин 45 с**, может повторяться до трех раз.

# Кроме того в настоящее время разработано мобильное приложение «МЧС России». Приложение помогает мгновенно найти информацию о действиях при чрезвычайной ситуации, оно полезно как в быту, так и на отдыхе. В приложении пользователю доступен вызов службы спасения, а также определение геолокации, которой он может поделиться в случае необходимости. Для получения более подробной информации пользователь всегда сможет оперативно перейти на страницу официального интернет-портала МЧС России.

Для максимально быстрого получения экстренной информации в приложении была добавлена опция, которая позволяет пользователям получать puch-уведомление (сообщение) от МЧС России (это короткие всплывающие оповещения на экране телефона или компьютера).

Мобильное приложение «МЧС России» доступно для бесплатного скачивания в онлайн-магазинах Google Play, App Store и Rustore, оно успешно работает на операционных системах мобильных устройств iOS и Android.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* самостоятельно в организации!!!

*Разрабатывается порядок действий работников организации при получении единого сигнала оповещения «Внимание всем!»*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Вопрос № 4. Порядок доведения до работников организации информации о возможной опасности возникновении ЧС**

**На территории организации, а также на территории района**

**местонахождения организации.**

**Способы доведения информации об опасностях военного характера, установленные в организации.**

В соответствии с законодательством Российской Федерации ответственность защиту работников организации от возникающих опасностей военного конфликта возложена на руководителя организации.

**Руководитель организации обязан:**

-определить порядок получения и доведения до всех работников организации информационных сообщений о возникших опасности;

-разработать порядок действий работников в случае возникновения опасностей военного конфликта;

-определить место для временного укрытия для работников организации и оборудовать его в соответствии с установленными требованиями к защитным сооружениям гражданской обороны.

**Работники организации обязаны:**

-при получении информации о возникшей опасности строго выполнять установленный в организации порядок действий на случай возникновения опасностей военного конфликта, а также рекомендации МЧС России;

-при необходимости, по распоряжению руководителя проследовать во временное укрытие, выполнять все требования для укрываемых в защитном сооружении гражданской обороны.

Для привлечения внимания населения перед информационным сообщением будут включены сирены и выносные акустические устройства (ВАУ), звуки сирен означают подачу единого сигнала оповещения «Внимание всем!». ВАУ могут передавать, как звуковой сигнал, так и информационные сообщения.

Для доведения информационных сообщений до населения используются различные способы:

- телевидение;

- радиовещание;

- информационные табло;

- смс–сообщения;

- социальные сети.

На сегодняшний день - январь 2025 года – информационное сообщение можно прослушать на радиостанциях: « «Радио Маяк», «Радио России», «Радио Благовестие», «Мелодия-Воронеж», «Детское Радио», «Русское Радио»;

телеканалах: «Первый канал» «Россия 1»«Матч ТВ» «НТВ», «Пятый канал» «Россия К», «Россия 24» «Карусель» «ОТР» «ТВ Центр».

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* самостоятельно в организации!!!

*Разрабатываются установленные в организации способы доведения информации об опасностях военного характера.*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Вопрос № 5.** **Способы защиты работников организации от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности организации.**

**Способы защиты работников организации от опасностей военного характера.**

Основными способами защиты населения, которые планируются и проводятся в целях защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах, или вследствие этих конфликтов являются:

***- оповещение населения***

*Известно, что своевременное оповещение населения и возможность укрытия его за 10 - 15 минут после оповещения позволит снизить потери людей при внезапном применении противником оружия массового поражения с 85 % до 4 - 7%.*

***- укрытие населения в защитных сооружениях гражданской обороны-ЗС ГО***

*к ЗС ГО относятся: убежища, противорадиационные укрытия, укрытия.*

*На территории городского округа город Воронеж для защиты работников организаций и населения могут быть использованы: убежища и укрытия. Противорадиационных укрытий на территории города нет*.

***- предоставление населению средств индивидуальной защиты органов дыхания (если организация попадает в зону возможного химического заражения) и средств индивидуальной защиты кожи (для личного состава НФГО);***

*Средства индивидуальной защиты – СИЗ (англ. Personal protective equipment (PPE)) — специально разработанные приспособления, устройства, препараты и т.д. которые предназначены для защиты человека от вредных внешних факторов, а также для защиты от загрязнения.*

*Средство индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) — носимое на человеке техническое устройство, обеспечивающее защиту организма от ингаляционного воздействия опасных и вредных факторов*

***- эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;***

*Безопасный район представляет собой территорию, подготовленную для жизнеобеспечения местного и эвакуированного населения, а также для размещения и хранения материальных и культурных ценностей.*

- ***первоочередное жизнеобеспечение населения, пострадавшего при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, в том числе медицинское обслуживание, включая оказание первой медицинской помощи.***

*Главной целью проведения мероприятий по первоочередному жизнеобеспечению является создание и поддержание условий для сохранения жизни и здоровья пострадавшего населения.*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

* самостоятельно в организации!!!

*Разрабатываются**способы защиты работников организации от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности организации.*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**Вопрос № 6. Возможные действия работника организации на рабочем месте, которые могут привести к аварии (катастрофе),**

**пожару в организации и т.д.**

**Авария** – это происшествие, происходящее по техногенным причинам, а также из-за случайных внешних воздействий, приводящее к разрушению технических устройств и сооружений.

**Катастрофа** – крупная **авария**, повлекшая за собой человеческие жертвы, или ущерб здоровью людей, или уничтожение материальных ценностей в значительных размерах. Но наибольшее количество случаев ЧС в организации приходится на пожары.

**Пожар** – неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Исходя из должностных обязанностей работника и правил, установленных в организации, возможны следующие действия работника, которые могут привести к аварии, катастрофе или пожару на территории организации:

* неосторожное обращение с огнем;
* несоблюдение правил эксплуатации производственного оборудования;
* самовозгорание веществ и материалов;
* разряды статического электричества;
* пренебрежение правилами техники безопасности;
* использование неисправного оборудования;
* неисправности электросети и электроприборов;
* утечки газа;
* возгорания электроприборов, оставленных под напряжением без присмотра;
* курение**.**

Работник организации всегда должен помнить о том, что пожар возникает неожиданно. Даже при соблюдении всех правил и норм противопожарной безопасности от возможности оказаться в зоне возгорания не защищен в полной мере никто. Именно поэтому важно знать и помнить меры, которые необходимо предпринять в случае возникновения пожара.

* Осмотритесь и адекватно оцените ситуацию.
* Сообщите о возгорании руководителю организации или его заместителю.
* Примите меры по тушению очага возгорания имеющимися в организации средствами пожаротушения и сохранности материальных ценностей.

## В загоревшемся здании до того, как начнется тушение следует воздержаться от:

* открывания окон, дверей;
* разбивания оконных стекол;
* следует закрыть за собой все двери и окна.

Эти мероприятия обязательны в связи с тем, что мощный приток свежего воздуха может стать причиной стремительного ускорения распространения огня.

**Работники организации обязаны:**

Соблюдать на работе требования пожарной безопасности, стандартов, норм и правил, утвержденных в установленном порядке, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим на территории организации.

Выполнять меры предосторожности при пользовании газовыми приборами, предметами бытовой химии, проведении работ с легковоспламеняющимися (ЛВЖ) и горючими (ГЖ) жидкостями, другими опасными в пожарном отношении веществами, материалами и оборудованием.

*Несколько советов по общим принципам тушения очагов возгорания переносными огнетушителями на рабочем месте:*

1. При работе с передвижными огнетушителями необходимо учитывать, что чем больше давление в корпусе огнетушителя или чем больше диаметр выходного отверстия насадки-распылителя, тем сильнее реактивное воздействие (отдача) струи огнетушащего вещества и тем сложнее ею маневрировать.

2. На ровной поверхности тушение начинают с передней стороны очага возгорания.

3. Горящую стену тушат снизу вверх.

4.При наличии нескольких огнетушителей следует применять все одновременно.

5. Жидкие вещества тушат сверху вниз.

6. Тушение при загорании газов или жидкостей, истекающих из отверстий, следует производить, направляя струю огнетушащего вещества от отверстия вдоль истекающей горящей струи до полного отрыва факела.

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

* самостоятельно в организации!!!

*Способы защиты работников организации от опасностей ЧС, характерных для производственной деятельности организации разрабатываются самостоятельно в зависимости от местонахождения организации и специфики местных условий.*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**Вопрос № 7. Порядок действий работников организации при ЧС, связанной с утечкой (выбросом) аварийно химически**

**опасных веществ (АХОВ).**

**Симптомы отравления АХОВ, используемых на территории городского округа город Воронеж.**

Крупные аварии на ХОО являются одними из наиболее опасных технологических катастроф, которые могут привести к массовому отравлению и гибели людей и животных, значительному экономическому ущербу и тяжёлым экологическим последствиям. На территории города Воронежа а*варии с выбросом АХОВ* подразделяют на:

* аварии с выбросом АХОВ при использовании АХОВ в производстве;
* аварии на транспорте с выбросом АХОВ.

На территории города Воронежа имеются организации, использующие в своём производстве три АХОВ, в частности:

* аммиак;
* хлор;
* нитрил акриловой кислоты.

***Действия работника организации при аварии с выбросом АХОВ.***

Для защиты органов дыхания при выбросе АХОВ используют фильтрующие противогазы (ГП-5, ГП-7) с дополнительным патроном в случае выброса аммиака. Простейшим средством защиты органов дыхания является ватно-марлевая повязка - ВМП.

При выбросе хлора для усиления защитных свойств ВМП смачивается в 2-5% растворе пищевой соды. Почему мы смачиваем ВМП в растворе пищевой соды? Пищевая сода - щёлочь. Хлор неплохо реагирует со щёлочью. С водой он тоже реагирует, но сильно медленнее, с образованием хлорной воды. Со щёлочью получается хлорид, нелетучий и неядовитый.

При выбросе аммиака для усиления защитных свойств ВМП смачивается в 2-5% растворе лимонной кислоты. Почему мы смачиваем ВМП в растворе лимонной кислоты? Газообразный аммиак со щёлочью не реагирует. Нейтрализовать его может раствор лимонной или уксусной кислоты.

Если не удаётся выйти из зоны химического заражения необходимо принять меры по герметизации помещения от проникновения АХОВ. Для этого заклейте подручными средствами (например, скотчем) щели в оконных рамах, дверях, навесьте на дверные коробки плотную ткань (одеяло), предварительно смочив водой, вентиляционные отверстия прикройте бумагой, полиэтиленовой плёнкой. Далее ждать информацию от должностных лиц организации.

**Симптомы отравления АХОВ, используемых на территории городского округа город Воронеж.**

**«Хлор».**По степени воздействия на организм человека относится ко 2-му классу\* опасности. При нормальных условиях газ желто- зеленого цвета с резким раздражающим специфическим запахом. При обычном давлении затвердевает при –101оС и переходит в жидкое состояние при - 34 оС. Хлор тяжелее воздуха примерно в 2,5 раза, поэтому хлор скапливается в низинах, подвалах, колодцах, тоннелях.

\* *По степени воздействия на организм человека* ***АХОВ*** *подразделяются на 4* ***класса******опасности****: 1 — чрезвычайно опасные; 2 — высокоопасные; 3 — умеренно опасные; 4 — малоопасные.*

Хлор поражает легкие, пары раздражают слизистую оболочку верхних дыхательных путей и кожный покров, вызывая жжение, покраснение и зуд кожи, резь в глазах, слезотечение.

*Симптомы отравления.*

Первые признаки отравления – резкая загрудинная боль, резь в глазах, слезоотделение, сухой кашель, рвота, нарушение координации, одышка, поражение дыхательных путей.

Воздействие хлора в течение 30-60 мин при концентрации 200 мг/м3 опасно для жизни.

*Первая помощь.*

При отравлении хлором необходимо эвакуировать пострадавшего из очага поражения или прервать контакт с отравляющим веществом, потом приступить к оказанию первой помощи, а затем вызвать бригаду скорой помощи.

Чтобы смягчить раздражение дыхательных путей, следует дать вдыхать аэрозоль 0,5%-го раствора питьевой соды, дышать тёплыми водяными парами с добавлением питьевой соды. Давать пить белковую воду (взвесь белка сырого яйца в 250-500 мл). Кожу и слизистую оболочку верхних дыхательных путей промывать 2-5% содовым раствором не менее 15 мин. Дышать парами спирта. Из-за удушающего действия хлора пострадавшему передвигаться самостоятельно нельзя. Транспортируют его только в лежачем положении. Если человек перестал дышать, надо немедленно провести реанимационные мероприятия.

**«Аммиак».**По степени воздействия на организм человека относится к 4-му классу опасности. Бесцветный газ с характерным резким запахом «нашатырного спирта», почти в два раза легче воздуха. При выходе в атмосферу дымит. При обычном давлении затвердевает при температуре –78 оС и переходит в жидкое состояние при - 34 оС. С воздухом образует взрывоопасные смеси. Растворимость его в воде больше, чем у всех других газов: один объем воды поглощает при 20 оС около 700 объёмов аммиака.

Предельно допустимые концентрации (ПДК) аммиака в воздухе в населённых местах составляет: среднесуточная и максимально разовая – 0,2 мг/м3, в рабочем помещении промышленного предприятия – 20 мг/м3 Если же его содержание в воздухе достигает 500 мг/м3 он опасен для вдыхания (возможен смертельный исход). При соприкосновении жидкого аммиака и его растворов с кожей возникает обморожение, жжение, возможен ожог с пузырями.

*Симптомы отравления.*

Поражение аммиаком сопровождается [кашлем](http://morehealthy.ru/material/esli-vas-muchaet-kashel-do-rvoty-518.html), слезотечением, раздражением слизистой оболочки верхних дыхательных путей, жжением и резью в глазах, затрудненным дыханием (возможна даже остановка дыхания), охриплостью голоса, [рвотой](http://morehealthy.ru/material/znat-kak-izbavitsya-ot-rvoty-neobkhodimo-1976.html), явлениями нарастающего отёка лёгких, возбуждением, светобоязнью, химическими [ожогами](http://morehealthy.ru/material/kak-lechit-ozhog-slizistoi-2337.html) кожи.

*Первая помощь*

Пострадавшего немедленно следует вынести за пределы поражённой зоны. В противном случае важно обеспечить доступ кислорода. Полость рта, горло и нос промываются с помощью воды в течение 5 мин (дополнительная эффективность полосканий обеспечивается при добавлении лимонной или глютаминовой кислоты\* в воду).

*\*улучшает метаболизм головного мозга, ноотропное средство в виде таблеток*

**«Нитрил акриловой кислоты».** Бесцветная жидкость с характерным запахом миндаля или вишнёвых косточек, растворима в воде, температура кипения - 77 °C. Пары тяжелее воздуха. Вещество, способное вызывать аллергические заболевания в производственных условиях.

*Нитрил акриловой кислоты* по степени воздействия на организм человека относится ко 2-му классу опасности. Опасен при вдыхании, ядовит при приёме внутрь — вплоть до летального исхода. Пары вызывают раздражение слизистой оболочки верхних дыхательных путей, кожи. Действует через неповреждённую кожу. При горении образуются ядовитые газы.

*Симптомы отравления.*

Головная боль, головокружение, слабость, тошнота, рвота, одышка, потливость, сердцебиение, понижение температуры тела, ослабление пульса, судороги, потеря сознания, покраснение и жжение кожи.

*Первая помощь при отравлении.*

Вынести на свежий воздух. Обеспечить тепло и покой. Важно обеспечить доступ кислорода.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* самостоятельно в организации!!!

*­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­Вопросы, связанные с действия при авариях с утечкой (выбросом) АХОВ разрабатываются в организации самостоятельно.*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**Вопрос № 8. Средства индивидуальной защиты для населения – сокращенно СИЗ.**

***Средства индивидуальной защиты (сокращенно - СИЗ) – это средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия вредных и опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.***

Средства индивидуальной защиты подразделяются:

- на средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД);

- средства защиты кожи;

- медицинские средства защиты (МСИЗ).

Для основной части населения городского округа город Воронеж при необходимости используются СИЗОД и МСИЗ. Средства защиты кожи используются личным составом формирований ГО, а также формирований предназначенных для ликвидации возможных ЧС природного и техногенного характера.

*СИЗОД.* По принципу защитного действия СИЗОД делятся на фильтрующие и изолирующие.

- изолирующие СИЗОД используют для дыхания запас кислорода, либо принцип регенерации воздуха, к ним относятся изолирующие противогазы различных модификаций, кислородные и дыхательные аппараты;

- фильтрующие СИЗОД очищают воздух поступающий для дыхания, к ним относятся различные модификации фильтрующих противогазов, респираторы, самоспасатели, простешие средства защиты органов дыхания – ватно-марлевая повязка (ВМП) и противопыльная тканевая маска (ПТМ).

*МСИЗ.*

К медицинским средствам индивидуальной защиты относятся аптечки первой медицинской помощи – КИМГЗ и другие, лекарственные препараты для проведения йодной профилактики\*, перевязочные средства, индивидуальные противохимические пакеты (ИПП) для частичной санитарной обработки.

*\*йодная профилактика применяется при возможном воздействии радиации на организм человека для защиты щитовидной железы*

* самостоятельно в организации!!!

*в зависимости от имеющихся в организации СИЗОД и МСИЗ доводятся их характеристики и порядок использования.*

В организации, которая может оказаться в зоне возможного химического заражения, необходимо в соответствии с заранее разработанным Планом действий по предупреждению и ликвидации ЧС, произвести оповещение работников организации.

Население, которое может оказаться в зоне возможного химического заражения, оповещается должностными лицами МКУ «Управление по делам ГО ЧС г. Воронежа» и ХОО, где произошла авария.

Организация заранее осуществляет накопление, хранение и поддержание в технической готовности средств индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) и медицинских средств индивидуальной защиты (МСИЗ)\*.

\**Приказ МЧС России от 01.10.2014 № 543 "Об утверждении Положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты".*



Хранение СИЗ организуется в специализированном месте хранения или на рабочих местах по решению руководителя организации. Это имущество периодически подвергается лабораторному контролю\*.

\**Приказ МЧС РФ от 27.05.2003 № 285 "Об утверждении и введении в действие Правил использования и содержания средств индивидуальной защиты, приборов радиационной, химической разведки и контроля"*

В организации создается пункт выдачи СИЗ (назвать место нахождения пункта выдачи СИЗ в организации), назначается ответственное лицо за выдачу СИЗ (назвать Ф.И.О. ответственного в организации). Получение работниками организации СИЗ осуществляется в соответствии с графиком, утверждённым руководителем организации.

Работникам организации необходимо уметь пользоваться СИЗ, изучая данный вопрос по программе курсового обучения в области ГО работников организации.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

* самостоятельно в организации!!!

*Разрабатывается порядок выдачи СИЗ (при их наличии), определяется ответственное должностное лицо за их выдачу*.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Вопрос № 9. Правила оказания первой помощи себе и пострадавшим в условиях ЧС и при возникновении опасностей военного характера. Понятие «тактическая медицина» и её значение**

**в современных условиях.**

**Первая помощь (ПП)** — комплекс мероприятий, направленных на сохранение и поддержание жизни и здоровья пострадавших, проводимых при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших, до оказания медицинской помощи.

**Основная цель первой помощи** — спасение жизни пострадавшего, предупреждение дальнейших повреждений и возможных осложнений, устранение воздействия поражающего фактора, скорейшая эвакуация из зоны поражения. Оптимальный срок для оказания ПП — до 30 мин после получения поражения. При остановке кровообращения или дыхания это время сокращается до нескольких минут.

**Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:**

1. Отсутствие сознания.

2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.

3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.

4. Наружные кровотечения.

5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.

6. Отравления.

7. Укусы или ужаливания ядовитых животных.

8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.

9. Острые психологические реакции на стресс.

Изучение опыта оказания помощи раненным в период ведения современных войн и вооруженных конфликтов привело к настоящему перевороту в области знаний по военной медицине.

Термин «тактическая медицина» становится все более актуальным в современном мире. Обучение по тактической медицине необходимо для приобретения знаний о первой помощи и умения действовать в критических ситуациях, оно доступно как для военных, так и для гражданских лиц, что делает его еще более значимым в современном обществе.

Важность знаний в области тактической медицины для гражданских лиц заключается в совершенствовании и получении новых компетенций, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим в ходе боевых действий. Концепция «тактической медицины» не идет в разрез с имеющейся системой этапного оказания первой помощи пострадавшим.

В тактической медицине разделяют три зоны: красная, желтая, зеленая, в каждой из которых в зависимости от уровня опасности оказывается необходимая помощь пострадавшему согласно алгоритмам. Помощь раненым в ходе боевых действий заключается в выборе оптимальной комбинации мероприятий первой помощи. Специфика оказания помощи зависит от тактической ситуации в зоне военных конфликтов, характера полученных ранений, уровня знаний и навыков оказывающего помощь, который первый контактирует с раненым.

**Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:**

Жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию.

Под жгут подкладывают мягкую ткань (бинт, одежду), делают несколько витков до полной остановки кровотечения. Витки должны ложиться вплотную один к другому, чтобы между ними не попадали складки одежды.

Концы жгута надёжно фиксируют (завязывают). Правильно затянутый жгут должен привести к остановке кровотечения и исчезновению периферического пульса.

К жгуту обязательно прикрепляется записка с указанием времени его наложения.

Жгут накладывается не более чем на 1,5 - 2 часа, а в холодное время года - на 1 час.

При крайней необходимости более продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5 - 10 минут (до восстановления кровоснабжения конечности), производя при этом пальцевое прижатие повреждённого сосуда.

В зависимости от обстановки в зоне военных конфликтов первая помощь обеспечивается в порядке само- и взаимопомощи.

В зависимости от поражающих факторов при боевых действиях в порядке первой помощи пораженным проводится следующий комплекс мероприятий в очаге массовых санитарных потерь с механическими и термическими поражениями:

-тушение горящей или тлеющей одежды;

-устранение *асфиксии\** путем освобождения верхних дыхательных путей от   
слизи, крови, грунта и возможных инородных тел, придание определенного  
положения телу (при западании языка, рвоте, обильном носовом кровотечении);

-временная остановка наружного кровотечения всеми доступными  
средствами: наложение жгута, закрутки, пальцевое прижатие поврежденного или магистрального сосуда, тугая иди давящая повязка, максимальное сгибание конечности в суставе с последующим ее фиксированием;

-наложение *асептической повязки\*\** на раневые и ожоговые поверхности;

-иммобилизация конечностей при переломах, обширных ожогах и при повреждении мягких тканей;

-предупреждение переохлаждения или перегревания;

-подготовка и контроль за эвакуацией пострадавших.

При военных действиях с применением химически опасных веществ в дополнение к перечисленным мероприятиям осуществляются:

* защита органов дыхания, глаз, кожных покровов от непосредственного воздействия на них ОХВ (опасного химического вещества);
* частичная специальная обработка (ЧСО) — очистка и обработка открытых участков кожи, наружных поверхностей одежды, обуви и СИЗ или протирание их с помощь ИПП;
* введение *антидотов\*\*\**;
* срочная эвакуация пораженных из очага.

При разрушении объектов ядерной промышленности   
с выбросом в окружающую среду радиоактивных веществ в порядке первой  
помощи выполняются:

* проведение мероприятий по прекращению поступления радиоактивных  
  веществ внутрь организма с вдыхаемым воздухом, водой, пищей;
* прекращение внешнего облучения пораженных путем быстрейшей их  
  эвакуации за пределы загрязненной радиоактивными веществами территории;
* йодная профилактика;
* частичная *дезактивация\*\*\*\** одежды и обуви.

*\*Асфиксия - это состояние удушья, сопровождающееся критическим падением уровня кислорода (гипоксией) и избытком углекислого газа (гиперкапнией) в крови и тканях.*

*\*\*Асептическая (защитная) повязка -* *стерильная сухая марлевая салфетка, прикрывающая рану и предохраняющая её от инфекции;*

*\*\*\*Антидоты (противоядия)- это медицинские средства противохимической защиты, способные обезвреживать яд в организме путем физического или химического взаимодействия с ним или обеспечивающие антагонизм с ядом при действии на ферменты и рецепторы.*

*\*\*\*\*Дезактивация - это удаление радиоактивных веществ (РВ) с поверхностей оборудования, техники, вещевого имущества, средств защиты, продовольствия, местности, сооружений, а также из воды или снижение уровня радиоактивного загрязнения с каких-либо поверхностей или из какой-либо среды.*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Разработали работники курсов ГО

МКУ «Управление по делам ГО ЧС г. Воронежа»

***февраль 2025***

*Вопросы, предложения по организации и практическому проведению ежегодного инструктажа по ЧС с работающим населением Вы можете задать сотрудникам МКУ «Управление по делам ГО ЧС г. Воронежа» по телефонам:*

*225-69-75, 247-43-04, 263-00-87 или электронной почте* [*kursygo@bk.ru*](mailto:kursygo@bk.ru)